

ALMIS

ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΙΣΧΙΟΥ

Η αρθροπλαστική του ισχίου αποτελεί μια από τις πιο επιτυχημένες επεμβάσεις στην ιστορία της ιατρικής. Η χειρουργική αυτή επέμβαση ξεκίνησε το 1960 και μέχρι σήμερα η βελτίωση των υδρικών των εμφυτευμάτων καθώς και των χειρουργικών τεχνικών, αναβάδισαν σημαντικά την ποιότητα ζωής εκατομμυρίων ανθρώπων.

Η αρθροπλαστική ισχίου ALMIS έχει ένδειξη σε άτομα που υποφέρουν από:

- *πόνο και δυσκαμψία στην άρθρωση του ισχίου ο οποίος περιορίζει τη βάδιση και τη λειτουργικότητα του ατόμου στις καθημερινές του δραστηριότητες. Ο πόνος μπορεί να εμφανίζεται στην κόπωση ή και κατά τη διάρκεια της ξεκούρασης καθώς και στον ύπνο.*
- *Σε άτομα που παρόλο την φαρμακευτική ή φυσικοθεραπευτική αγωγή τα συμπτώματα παραμένουν έντονα.*



Η ελάχιστη επεμβατικότητα χειρουργική αντικατάσταση του ισχίου με τη μέθοδο ALMIS (Antero-Lateral Minimal Invasive Surgery), ανήκει στην τελευταία γενιά των MIS επεμβάσεων και αποτελεί την πιο σύγχρονη πρόταση για την αντιμετώπιση της προχωρημένης αρθρίτιδας της άρθρωσης η οποία μπορεί να οφείλεται σε εκφυλιστική οστεοαρθρίτιδα, σε οστεονέκρωση, σε συγγενή δυσπλασία ή σε αυτοάνοσο νόσημα.

Η μέθοδος ALMIS μπορεί να εφαρμοστεί από το νέο άτομο με βαριάς μορφής ρευματοειδή αρθρίτιδα μέχρι τον υπερήλικα με σοβαρή οστεοαρθρίτιδα του ισχίου.

Δεν υπάρχει όριο ηλικίας για το πότε πρέπει να γίνει η αρθροπλαστική του ισχίου ALMIS. Η σύσταση για την διενέργεια της επέμβασης βασίζεται στο πόνο και την λειτουργική ανικανότητα του ασθενή και όχι στην ηλικία του.

Τα πλεονεκτήματα της μεθόδου ALMIS σε σχέση με την κλασική αρθροπλαστική του ισχίου είναι ότι δίνει την δυνατότητα στο Ορθοπαιδικό χειρουργό να ξεκινήσει και να ολοκληρώσει την επέμβαση δίχως να κόψει τις μυϊκές ομάδες που περιβάλλουν την άρθρωση, αλλά να τις διαχωρίσει και ανάμεσα από αυτές να φτάσει στα οστά τα οποία και θα αντικαταστήσει με την αρθροπλαστική. Επιπλέον αποφεύγονται τα αγγεία και νεύρα της περιοχής καθιστώντας την επέμβαση εξαιρετικά ασφαλή. Λόγω της 'φυσιολογικής οδού' προσπέλασης του ισχίου δεν διαταράσσεται συνολικά η ισορροπία της άρθρωσης αφού δεν τραυματίζονται οι κινητήριοι μοχλοί, οι μυϊκές ομάδες δηλαδή που την περιβάλλουν.



Τα οφέλη που λαμβάνει ο ασθενής:

- ελάχιστος μετεχειρητικός πόνος
- μικρότερη χειρουργική τομή η οποία δεν δημιουργεί αισθητικό πρόβλημα ιδιαίτερα στις γυναίκες
- άμεση κινητοποίηση του ατόμου την ημέρα του χειρουργείου με τη μέθοδο Fast Track
- συνήθως δεν απαιτείται μετάγγιση αίματος
- Δύο ημέρες παραμονή στη κλινική
- ελαχιστοποίηση της ανάγκης χρήσης βοηθημάτων βάδισης, μετεχειρητικά
- γρηγορότερη επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες

Η μέθοδος **ALMIS** χρησιμοποιείται επίσης και για την αντιμετώπιση των καταγμάτων του ισχίου, εξασφαλίζοντας την άμεση κινητοποίηση του ασθενή. Το γεγονός αυτό τον βοηθά να βγει γρήγορα από τον φαύλο κύκλο που δημιουργεί ένα κάταγμα στο ισχίο αποφεύγοντας έτσι τις επιπλοκές από την παρατεταμένη ακινητοποίηση στο κρεβάτι.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΚΟΥΔΕΛΗΣ MD. PhD. Ορθοπαιδικός Χειρουργός Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Μετεκπαιδευθείς με υποτροφία του Πανεπιστημίου Ruprecht- Karls University Heidelberg, Germany και εξειδικευθείς στη χειρουργική του κάτω άκρου στην ATOS CLINIC Heidelberg.

www.goudelis.gr