

# Εξατομικευμένη αρθροπλαστική γόνατος

Η αρθρίτιδα των γονάτων αποτελεί ένα από τα συχνότερα προβλήματα του μυοσκελετικού συστήματος. Ζητήσαμε από τον ορθοπαιδικό χειρουργό ΓΕΩΡΓΙΟ Δ. ΓΚΟΥΔΕΛΗ MD, Ph.D. να μας μιλήσει για την πλέον σύγχρονη μέθοδο αποκατάστασης.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΣΟΝΙΑ ΤΑΛΑΝΤΙΝΟΥ

# M

ια από τις σημαντικότερες εξελίξεις στην ιστορία της ορθοπαιδικής αποτελεί η ολική αντικατάσταση της άρθρωσης του γόνατος με ειδικά υλικά. Η πρώτη επέμβαση έγινε το 1968, ενώ μέχρι σήμερα η βελτίωση των χειρουργικών

τεχνικών και υλικών αναβαθμίζει διαρκώς την αποτελεσματικότητά της.

**Σε ποιο βαθμό έχει εξελιχθεί η αρθροπλαστική σήμερα;** Με τη βοήθεια της ηλεκτρονικής τεχνολογίας και της χειρουργικής τεχνολογίας, η επέμβαση της αρθροπλαστικής γόνατος αλλάζει σελίδα. Η νέα εποχή της εφαρμογής στον ασθενή των εξατομικευμένων εμφυτευμάτων της αρθροπλαστικής προσδίδει την απόλυτη εναρμόνιση των υλικών με την ειδική ανατομική του κάθε ανθρώπου ξεχωριστά, που έχει την ανάγκη αντικατάστασης της άρθρωσης του γόνατος.

**Πώς διαφοροποιείται η εξατομικευμένη αρθροπλαστική γόνατος (Patient Specific Instrument, PSI) από την κλασική μέθοδο;** Στην εξατομικευμένη αρθροπλαστική γόνατος τα εμφυτεύματα που θα τοποθετηθούν στο μηριαίο οστό και στην κνήμη (άρθρωση του γόνατος) κατασκευάζονται σύμφωνα με τις ανατομικές ιδιαιτερότητες του ατόμου, λαμβάνοντας υπόψη τις κλίσεις και στροφές που έχει όλο το κάτω άκρο. Για την επίτευξη αυτού απαιτείται μια διαδικασία μελέτης και δημιουργίας του εμφυτεύματος από ομάδα εξειδικευμένων ανθρώπων, η οποία ξεκινά από τον ειδικό ορθοπαιδικό, τους εμβιομηχανικούς επιστήμονες και τέλος, τα ειδικά κέντρα ανάπτυξης και δημιουργίας των εμφυτευμάτων στην Ελβετία. Ένα επιπλέον πλεονέκτημα που παρουσιάζει είναι ότι η σχεδίαση και η δημιουργία του εμφυτεύματος λαμβάνει υπόψη της και το φύλο, αν δηλαδή, θα εφαρμοστεί σε άντρα ή γυναίκα.

**Μπορείτε να μας εξηγήσετε ποια διαδικασία ακολουθείται;** Μετά την κλινική εξέταση και τη μελέτη των ακτινογραφιών από τον εξειδικευμένο ορθοπαιδικό, ο ασθενής θα κάνει αξονική τομογραφία τριών σημείων (γόνατο, ισχίο και ποδοκνημική άρθρωση). Κατόπιν, οι εξετάσεις στέλνονται σε ειδικό κέντρο στην Ελβετία όπου ομάδα επιστημόνων -με τη βοήθεια της ηλεκτρονικής τεχνολογίας αιχμής και σε συνεργασία με τον θεράποντα ορθοπαιδικό χειρουργό- δημιουργούν το εμφύτευμα της αρθροπλαστικής γόνατος, το οποίο μπορεί να εφαρμοστεί στον συγκεκριμένο ασθενή και μόνον. Η διαδικασία διαρκεί τέσσερις εβδομάδες. Το εμφύτευμα αποστέλλεται στον θεράποντα γιατρό, ο οποίος επικοινωνεί με τον ασθενή του για τον προγραμματισμό και την επίτευση της χειρουργικής



κής επέμβασης.

**Σε ποιους μπορεί να εφαρμοστεί η συγκεκριμένη επέμβαση;** Σε ασθενείς που πάσχουν από αρθρίτιδα, η οποία έχει προσβάλει σημαντικά την άρθρωση (οστεοαρθρίτιδα, ρευματοειδής αρθρίτιδα, μετατραυματική προχωρημένη αρθρίτιδα κ.ά.).

**Πώς εξασφαλίζεται η αριστεία στο εμφύτευμα;** Η απόλυτη μέτρηση των αξόνων του άκρου με την αξονική τομογραφία τριών σημείων και η μελέτη των ιδιαιτεροτήτων της άρθρωσης του γόνατος του κάθε ατόμου ξεχωριστά, καθώς και της διαφοροποίησης του γόνατος ανάλογα με το φύλο (αντρικό ή γυναικείο γόνατο) βοηθούν στη δημιουργία του ιδανικού εμφυτεύματος.

**Και ποια πλεονεκτήματα παρουσιάζει η μέθοδος;**

Καταρχάς γίνεται μικρότερη χειρουργική τομή, μικρότερος τραυματισμός των ιστών κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης, λόγω των ειδικών εργαλείων που συνοδεύουν το εμφύτευμα και εν τέλει απαιτείται συνολικά λιγότερος χειρουργικός χρόνος. Επιπλέον, υπάρχει μικρότερη απώλεια αίματος, γεγονός που ελαχιστοποιεί την ανάγκη μετεγχειρητικής μετάγγισης, είναι λιγότερος ο μετεγχειρητικός πόνος και μικρότερη η χρονική διάρκεια παραμονής στην κλινική. Η απόλυτη εφαρμογή των εμφυτευμάτων στο γόνατο του ασθενή προσφέρει εξαιρετική κινητικότητα της χειρουργημένης άρθρωσης, γρηγορότερη αποκατάσταση και ταχύτερη επιστροφή στις επαγγελματικές και καθημερινές του δραστηριότητες.

## INFO

Ο Γεώργιος Δ. Γκουδέλης MD, Ph.D. είναι ορθοπαιδικός χειρουργός, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Εξειδικευμένος στην αρθροσκοπική χειρουργική, χειρουργική γόνατος MIS και άκρου ποδός στο Center for Knee and Foot Surgery ATOS CLINIC, Heidelberg Germany.

Είναι συνεργάτης του Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου Θεσσαλονίκης και του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών.

www.goudelis.gr, e-mail: goudelismd@yahoo.gr